

Objectifs du cours

Comprendre le système digestif

Définir les formes du diabète Type 1 et Type 2

Reconnaître les symptômes de l'hypo et l'hyperglycémie

Connaître les complications à long terme

Proposer des moyens de prévention et de traitement

Etre capable de mesurer la glycémie correctement



Prix Fr.60.-

à payer lors de la soirée (max. 6 personnes)



Objectif Santé

Rue du Marché-Neuf 14 2502 Bienne

079 278 55 55

www.objectifsante.ch

Objectif Santé



1 soirée autour du:

Diabète

Comment prévenir, soigner le diabète
et mesurer la glycémie

Lundi de 19h00 à 21h30

Lieu du cours:

Objectifsanté

Rue du Marché-Neuf 14

2502 Bienne

Informations

Formation:

Catherine Guillod

Infirmière indépendante:

- en soins généraux
- en santé publique

Formatrice d'adultes Croix-Rouge suisse

Formations:

- réflexologie
- drainage lymphatique manuel (méthode originale Dr. Vodder)
- massage sportif
- conseils alimentaires
- aromathérapie
- fleurs du Dr. Bach

Contenu du cours

Partie théorique:

Le système digestif

- pancréas
- sucre

Les formes du diabète

- type 1
- type 2

Les symptômes

- de l'hypoglycémie
- de l'hyperglycémie

Complications à long terme du diabète

Prévention et traitement

Partie pratique:

- démonstration, « comment mesurer la glycémie »
- mesurer la glycémie correctement