

Objectifs du cours

Définir la composition des huiles essentielles avec leurs actions, leurs utilisations et leurs contre-indications.

Connaître les domaines d'applications

Être capable de faire une préparation d'huiles essentielles



Prix Fr.60.-
à payer lors de la soirée (max. 6 personnes)



Objectif Santé
Rue du Marché-Neuf 14 2502 Bienne

079 278 55 55
www.objectifsante.ch

Objectif Santé



1 soirée autour de:

L'aromathérapie

Comment utiliser les huiles essentielles
efficacement et sans danger!

Lundi de 19h00 à 21h30

Lieu du cours:
Objectifsanté
Rue du Marché-Neuf 14
2502 Bienne

Informations

Formation:

Catherine Guillod

Infirmière indépendante:

- en soins généraux
- en santé publique

Formatrice d'adultes Croix-Rouge

Formations:

- réflexologie
- drainage lymphatique manuel (méthode originale Dr. Vodder)
- massage sportif
- conseils alimentaires
- aromathérapie
- fleurs du Dr. Bach

Contenu du cours

Partie théorique:

Les huiles essentielles

- compositions
- actions
- utilisations
- contre-indications

Les hydrolats

- définitions
- utilisations

Partie pratique:

- Exemples pratiques
- Préparation d'une bouteille avec des huiles essentielles choisies