

Objectifs du cours

Différencier les types de douleurs physiques ou émotionnelles

Définir le mot «réflexologie» avec ses différentes fonctions et ses buts appropriés

Définir le mot «aromathérapie» avec ses différentes fonctions et ses buts appropriés

Pratiquer quelques points réflexes en associant une huile essentielle choisie personnellement



Prix Fr. 120.-

à payer lors de la 1^{ère} soirée (max. 6 personnes)



Objectif Santé

Rue du Marché-Neuf 14 2502 Bienne

079 278 55 55

www.objectifsante.ch

Objectif Santé



2 soirées:

Soulager la douleur

par la réflexologie et
par l'aromathérapie

Lundi de 19h00 à 21h30

Lieu du cours:

Objectifsanté

Rue du Marché-Neuf 14

2502 Bienne

Informations

Formation:

Catherine Guillod

Infirmière indépendante:

- en soins généraux
- en santé publique

Formatrice d'adultes Croix-Rouge

Formations:

- réflexologie
- drainage lymphatique manuel (méthode originale Dr. Vodder)
- massage sportif
- conseils alimentaires
- aromathérapie
- fleurs du Dr. Bach

Contenu du cours

Partie théorique:

- la douleur
- la réflexologie
- l'aromathérapie

Partie pratique:

- démonstration de quelques points réflexes
- possibilités de pratiquer quelques points réflexes entre participants
- confection d'une bouteille d'huile essentielles selon le choix personnel du participant

